**Памятка пациенту**

**По подготовке к колоноскопии**

1. Строгое соблюдение бесшлаковой диеты в течение 3 дней, накануне исследования переход на прозрачные жидкости (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода). В день исследования допустимо выпить чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен. Но если планируется исследование под наркозом, то необходимо быть голодным не менее 5 часов до процедуры. Исключить из рациона: йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметану, мороженое, жирный творог; исключить все зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.), черный хлеб, крупы, бобовые, горох, чечевица и т. д. Исключить все свежие и сушеные овощи и фрукты (разрешено принимать картофель), капусту в любом виде, все разновидности зелени. Запрещаются молочные супы, все овощные супы, крем - супы, окрошка. Из напитков запрещаются алкогольные, квас, газированная вода, напитки из чернослива.
2. Можно: картофель, макароны, вермишель, мясо, курицу, рыбу, бульоны без овощной зажарки.
3. Накануне исследования - день подготовки к исследованию препаратом «Фортранс». Принимаются только жидкости без красного пигмента и приравненные к ним продукты: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода. Обязательно закончить прием жидкостей за 2 часа до начала приема Фортранса.

 Если колоноскопия планируется на первую половину дня, то рекомендуется одноэтапная подготовка. В том случае если исследование запланировано на вторую половину дня (с 1300), то рекомендуется двухэтапная подготовка.

**Одноэтапная подготовка Фортрансом, с 1600 до 2000 (4 пакетика- 4 литра):** Начало приема первого литра раствора в 1600, пить постепенно отдельными глотками, по стакану (250 мл) каждые 15 минут, то есть по 1 литру в течение часа. Закончить прием 4 литра в 2000.

**Двухэтапная подготовка Фортрансом.** Непосредственно за день до исследования, в течение 2-х. часов с 1800 до 2000 принимается 2 л фортранса как описано выше. Следующие 2 литра принимаются в день исследования, также в течение 2-х. часов с 700 до 900. Исследование проводится после 1300.

 Примерно через 1 час после начала приема появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника закончится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 – 3 часа после приема последней дозы фортранса, что необходимо учитывать при записи иногородних пациентов, в противном случае рекомендовать одноэтапную подготовку.

 Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти, пить охлажденным.

 Перед проведением манипуляции необходимо проконсультироваться со специалистом.