**БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ!**

1. **ТОЛЬКО САМ ПАЦИЕНТ ЗНАЕТ ВСЕ О СВОЕЙ БОЛИ.**

Если вы испытываете боль, не надо принимать такую ситуацию, как данность.

Боль можно и нужно лечить

Обращайтесь за помощью

1. **ТОЛЬКО ВМЕСТЕ С ПАЦИЕНТОМ ДОКТОР МОЖЕТ РАЗРАБОТАТЬ ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ И ОЦЕНИТЬ ЕГО ЭФФЕКТИВНОСТЬ.**

****

* Расскажите доктору,

- где у Вас болит,

- каков характер боли (острая, тянущая, жгучая и др.),

- насколько интенсивна Ваша боль.

* Врач назначит вам обезболивающие препараты.

**Правила приема обезболивающих препаратов (согласно рекомендациям ВОЗ)**

1. НЕИНВАЗИВНО: избегать инъекций;
2. ПО ЧАСАМ: анальгетики принимают по графику, не дожидаясь усиления боли;
3. ПО ВОСХОДЯЩЕЙ: анальгетики назначаются, начиная от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика;
4. ИНДИВИДУАЛЬНО: с учетом индивидуальной реакции больного на препарат;
5. С ВНИМАНИЕМ К ДЕТАЛЯМ: нужно следить за эффективностью анальгетика и его побочными действиями.

**«Трехступенчатая лестница» назначения обезболивающих препаратов**

**(согласно рекомендациям ВОЗ)**

1. СЛАБАЯ БОЛЬ - Ночной сон не нарушен из-за боли,

обычные анальгетики помогают на 8 -12 часов. Применяются анальгин, парацетамол и нестероидные противовоспалительные препараты (диклофенак, кетопрофен, лорноксикам и др.)

1. УМЕРЕННАЯ БОЛЬ - Ночной сон нарушен из-за боли.

Обычные анальгетики помогают менее 4-х часов. Применяется слабый опиоидный анальгетик – трамадол. **Трамадол** **не является наркотиком**, сочетает в себе действие обезболивающего и антидепрессанта

1. СИЛЬНАЯ И НЕСТЕРПИМАЯ БОЛЬ - Ночной сон нарушен из-за боли, слабые опиодные препараты (трамадол) помогают на 3–4 часа. Применяются морфин (обычно в таблетках продленного действия) или

пластырь с фентанилом. Если их нет, целесообразно вводить морфин или омнопон подкожно или внутримышечно.

**ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ АНАЛЬГЕТИКОВ**

Каждое из лекарств, применяемых для лечения боли, имеет свои побочные действия. Обычно они указаны в инструкции по применении препарата, с которой надо ознакомиться перед началом использования лекарства.

**О возникновении побочных эффектов надо обязательно сообщить врачу!**

- Сонливость, слабость, головокружение – обычно проходят через несколько дней после начала использования

препарата. Вам может понадобиться помощь при спуске и подъеме по лестнице, на прогулках. ****

- Запоры, возникают из-за того, что опиоиды подавляют моторику кишечника. Врач назначит вам слабительные препараты.

- Тошнота и рвота – обычно проходят через несколько дней после начала использования препарата. Врач может назначить вам препараты, подавляющие тошноту и рвоту.

Задержка мочи - возникает из-за того, что опиоиды вызывают спазм мочевого пузыря. Врач может назначить вам препараты, снимающие спазм

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

**Передозировка.** Никогда самостоятельно не повышайте дозу анальгетика, назначенную врачом.

**Отмена.** Резко прекращать прием опиоидов нельзя. Это может привести к ухудшению общего самочувствия. Доктор поможет вам постепенно снизить дозу препарата, чтобы избежать неприятных симптомов.

**Алкоголь.** Употребление алкоголя на фоне приема опиоидных препаратов может вызвать осложнения. Проконсультируйтесь с врачом о возможности сочетания вашего обезболивающего с алкоголем.

**Хранение.** Опиоидные препараты необходимо хранить в местах, недоступных для детей. Нельзя также допускать передачу лекарств другим людям. Лекарство, принимаемое без врачебного назначения, может оказаться очень опасным, особенно для детей.

**КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С НАЗНАЧЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО?**

- «Скорая медицинская помощь» - 03 или единый номер 112 (Согласно приказа МЗ РФ от 20.06.2013 № 388Н)

- т. (4812)27-07-61, эл. почта: [onkolog@admin.smolensk.ru](mailto:onkolog@admin.smolensk.ru) (отделение «Хоспис» ОГБУЗ «Смоленский областной онкологический клинический диспансер», г. Смоленск, ул. Новомосковская, д. 9)